

LabSaal Programm

August-Dezember 2025
Im schönsten Festsaal im Norden von Berlin
Natur & Kultur e.V.

Ausstellungen

Theater

Musik

Kunst

Tanz



Tickets und Mietanfragen

Tickets gibt es online und im LabSaal-Kontor

LabSaal - Kontor (Nebengebäude)

Mo. - Fr. 15 - 17 Uhr

Natur & Kultur e. V.

Alt-Lübars 8

13469 Berlin

Tel.: 030 / 41 10 75 75

Fax: 030 / 41 10 75 74

kontor@labsaal.de

www.labsaal.de

Bank für Sozialwirtschaft,

IBAN: DE41 3702 0500 0001 0953 00

Verkehrsverbindung: Vom U-Bhf Tegel (U6) oder S-Bhf Waidmannslust (S1) und mit dem Bus 222 bis Endhaltestelle Alt-Lübars

Reservierte Karten müssen bis 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn abgeholt werden. Der Saal wird i.d.R. 45 Minuten vor Veranstaltungsbeginn geöffnet.



LabSaal als Mietsaal

Einer der schönsten historischen Gasthaussäle Berlins kann auch gemietet werden.

Hochzeiten | Geburtstage | Empfänge
Firmenfeiern | Seminare



Veranstaltungen des LabSaal 2/2025



Bitte beachten Sie die aktuellsten Informationen zu unserem Programm sowie den Online Ticketverkauf auf unserer Webseite.

August 2025

**Freitag, 1.08.2025, 15:00 Uhr, 12,- / 10,- / 7,-
Die siebte Sünde**

Theater Castelvechio präsentiert:



Wir zeigen das Ergebnis unseres diesjährigen Sommertheaterworkshops.

Mit den Jugendlichen sind wir in die faszinierende Welt der Masken eingetaucht und haben uns dem Thema „die sieben Todsünden“ mit Körper und Sprache angenähert.

Durch einen Zufall findet sich unser Protagonist auf einem ausgefallenen Maskenball wieder, auf dem sich bizarre

Figuren versammelt haben. Doch je länger der Abend dauert, desto mehr ahnt er, dass diese Fremden doch mehr mit ihm zu tun haben und dass sein Leben mit ihrem verstrickt ist.

Was verbindet ihn mit all diesen Gestalten und was passiert, wenn er mehr herausfindet, als gut für ihn ist?

September 2025

**Sonntag, 7.09.2025, 14:00 Uhr, Eintritt frei (Spenden)
Die Falschen Fuffziger - So schön, schön war die Zeit...**



Wir singen, was gefällt animieren mit comedy-artig humorvoller Moderation das Publikum zum fröhlichen Mitsingen von deutschen Schlagerliedern der 50er und 60er Jahre. Alle im Publikum können die Schlager mitsingen. Sie bekommen ein Liederbuch mit den Schlagerliedern in die Hand. Für alle, die damals „Marmor, Stein und Eisen bricht“, „Rote Lippen soll man küssen“ oder „Die Capri-Fischer“ peinlich fanden, aber

trotzdem all diese Schlager mitsingen können und sich heute trauen, das auch zu tun! Aber auch für jüngere Generationen ein Riesenspaß – denn alle kennen diese Schlager!

**Sonntag, 14.09.2025, 12:00 - 16:00 Uhr
Klamottentausch im LabSaal**



Am Tag des Denkmals findet im LabSaal der Klamottentausch statt.

Dieser ist dieses Mal im Rahmen von „weniger ist Mehrwert“.

Jede Person bringt zwischen 1 und 10 im guten Zustand vorhandene Kleidungsstücke mit.

Hat es ein Loch? Hat es einen Fleck? Würde sich jemand über das Kleidungsstück freuen?

Wir freuen uns, wenn ihr zahlreich kommt.

„Seid und gebt“. Der MFB

EINTRITTSPREISE:

(Tickets im Online-Verkauf enthalten 1,- € Servicegebühr)

1. Eintritt ohne Ermäßigung
 2. ermäßigter Eintritt für Darlehensgeber, Arbeitslosengeld-Empf., und Schwerbehinderte ab 50%
 3. ermäßigter Eintritt für Schüler, Studenten, Bürgergeld-Empf.
- Der LabSaal ist auch für Rollstuhlfahrer zugänglich

**Sonntag, 14.09.2025, 12:00 - 18:00 Uhr
Das Dorf Lübars am Tag des offenen Denkmals**



Das Dorf Lübars mit Dorfanger, Dorfkirche, Alt Lübars und Gewendeflächen beherbergt 20 Baudenkmale, ein Gartendenkmal und ein Bodendenkmal.

Am Tag des offenen Denkmals öffnen Dorfkirche, Altes Schulhaus, Alter Dorfkrug mit LabSaal und der Kräuterhof der Berliner

Werkstätten ihre Türen. Auch die Jugendfeuerwehr ist vertreten.

Unter dem Motto „MehrWert als du denkst“ wird das „denkmalpflegerische SelbsthilfeProjekt“ vorgestellt.

Führungen durch Lübars finden um 12, 14 und 16 Uhr mit Balthasar Spring statt. Im LabSaal veranstaltet der Mädchenfahrtenbund einen Klamottentausch.

Oktober 2025

**Freitag, 3.10.2025, 10:00 - 12:30 Uhr, 49,-
Frühbücher bis 10. September 39,-**

Workshop: Heilsames Singen - Deine Stimme als Kraftquelle



Entdecke in diesem Workshop die wohlthuende Kraft deiner Stimme – ohne musikalische Vorkenntnisse.

Mit bewusstem Atmen, sanfter

Körperwahrnehmung und freiem Tönen findest du Zugang zu deinem inneren Klangraum.

Annette Isenbart, ausgebildete Sängerin und Gesangspädagogin, begleitet dich mit einfachen

Übungen für Atem, Körper und Stimme zum freien Tönen & Singen. Der Klang deiner Stimme wirkt

lösend, stärkend und regulierend. Singen können ist nicht nötig – nur die Bereitschaft, deiner Stimme Raum zu geben.

**Samstag, 4.10.2025, 19:00 Uhr, 15,-
Tanzabend - Popsong Singers go West**



Country- und Westernsongs und dazu passende amerikanische Popsongs für die Tanzwütigen zum Abtanzen auf der

Tanzfläche direkt vor der Bühne, für die Beobachter zum Zuhören und gerne auch zum Mitsingen. Ein paar angeleitete

Linedance-Nummern dürfen natürlich nicht fehlen. Gute Laune mit den Popsong

Singers, der Band UNTER VERDACHT und der gewohnt schmissigen Moderation von

Marion.

Karten: bei Eventim (+ Gebühr) oder bei den Popsong-Singers-Proben im LabSaal Lübars, jeden Dienstag ab 18:00 Uhr Info-Tel: 0152 53 65 52 31

**Samstag, 11.10.2025, 20:00 Uhr, 12,-
Dorfdisco im LabSaal**



Ein Wochenende ohne Dorfdisco scheint sinnlos!
Wir lassen die Ikone des Vergnügens auf dem Land wieder aufleben, und der sympathische Taktgeber am Plattenspieler – DJ TBT – erfüllt die Musikwünsche des tanzwütigen Publikums.

**Samstag, 18.10.2025, 18:00 Uhr, 20,- / 18,- / 7,-
Bling and Swing**



Die Big Band Just Mad! begeistert seit 2002 unter der Leitung von Simone Münzner mit einem vielseitigen Repertoire. 24 Musiker*innen und Sängerin Christin Matthus präsentieren ausdrucksstark Klassiker der Swing-Ära, Funk, Latin, Film-Melodien sowie Pop und Rock.

Ihr typischer Stil sorgt für gute Laune und lässt sich bei Konzerten, Straßenfesten oder privaten Events erleben – mitreißend und inspirierend für Jazz- und Swingfans.

November 2025

**Samstag, 1.11.2025, 11:00 - 15:30 Uhr, 25,- / 20,-
VOLKSTANZ Workshop mit ANTOINE SENGERS**



Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene!
Antoine Sengers ist DER Folklore-Tanzcoach in Berlin überhaupt. In seiner unnachahmlich sanften und geduligen Art vermittelt er uns die Lebensfreude der tanzenden Völker und zeigt uns die passenden Schrittfolgen!

Auf der tänzerischen Reise wird eine große Bandbreite verschiedener Stile vorgestellt – vorwiegend aus dem östlichen Mittelmeerraum und dem Balkan. Begonnen wird mit einfachen Schritten, später werden auch etwas komplexere

Variationen der Kreistänze eingeübt.

Ein (Vorab-)Tanzpartner wird NICHT gebraucht.

Unterrichts-Zeit netto 3,5 Stunden (4,5 Stunden Gesamtdauer mit 3 mal 20 Minuten Pause)

**Samstag, 1.11.2025, 19:00 Uhr, 20,- / 18,- / 7,-
...e la luna?**

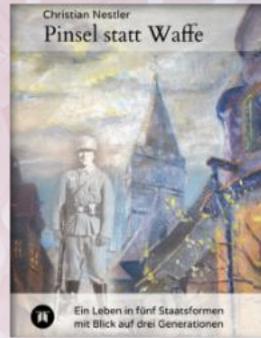


Die italienisch-deutsche Band „...e la luna?“ präsentiert die Vielfalt italienischer Canzoni der letzten 50 Jahre. Im Mittelpunkt steht Eva Spagna mit charmanter Moderation, während die drei Instrumentalisten Raum für klangliche Vielfalt erhalten. Das Quartett begeistert mit originellen Bearbeitungen fast vergessener Lieder, geprägt von Jazz-, Pop- und Bossa-Nova-Einflüssen.

Das neue Programm umfasst auch Eigenkompositionen. Eva Spagna – vocals, Holger Schliestedt –guitar

Andreas Henze – bass, Bernd Spanier – acc, cajon.

**Donnerstag, 06.11.2025, 19:00 Uhr, Spenden
Lesung mit Christian Nestler im Alten-Dorfkrug**



Christian Nestler, 1952 im Erzgebirge geboren, erlebte eine ost- und westgeprägte Sozialisation. Geprägt von christlichen Werten und staatlicher Ideologie, führt er ein Doppelleben. Nach Familiengründung, politischer Haft und Systemwechsel sucht er Antworten auf Fragen zu Frieden, Krieg und Lebensperspektiven. Schreiben wird sein Mittel zur Verarbeitung, besonders nach dem frühen Tod seiner Frau. In seiner Trilogie „Leben nach dem Tod“ und „Pinsel statt Waffe“ reflektiert er persönliche und historische Erfahrungen, um für Demokratie und Frieden zu sensibilisieren.

**Sonntag, 9.11.2025, 18:00 Uhr, 20,- / 18,- / 7,-
BERLIN 21 STREETWORKERS**



Foto: ©Christla Zwingenberger

Urbaner Soul, Funk und Groove Jazz werden hier zu einem tanzbaren Cocktail gemixt. Die Band aus Moabit-Tiergarten entstand während der Corona-Pandemie durch Straßenkonzerte und begeistert heute mit energiegeladenen Live-Auftritten. Ihr Repertoire umfasst Klassiker von Stevie Wonder, Sting, Bob Marley, den Beatles und den Yellowjackets sowie eigene Kompositionen.

Seit 2024 ergänzt Emil Wahlgren mit seiner markanten Stimme das Ensemble, inspiriert von Al Jarreau und George Benson. An seiner Seite: Lionel Haas (Piano/Keys), Alexey Wagner (Gitarre), Martin Lillich (Bass) und Torsten Zwingenberger (Drums/Percussion).

**Samstag, 15.11.2025, 19:00 Uhr
Wir bitten um Spenden für libereco
Stimmen der Ukraine**



Eine musikalische Reise durch die Literatur der Ukraine

Seit dem 24. Februar 2022 hat der Krieg Russlands gegen die Ukraine die Welt verändert. Diese Veranstaltung beleuchtet die Ukraine jenseits der täglichen Nachrichten und zeigt ihr Streben nach Freiheit und Demokratie, das sich über

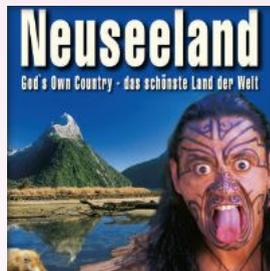
Jahrhunderte entwickelt hat – von der freien Kosakenrepublik des 17. Jahrhunderts bis zur Revolution der Würde auf dem Kyiver Maidan.

Die Berliner Schauspieler Jan Uplegger und Mareile Metzner führen literarisch durch das Land. Musikalisch begleiten die geflüchteten Sängerinnen Iryna Lazer, Iryna Razin, Natalia Kuprynenko und der Jazzpianist Yuriy Seredin diese Reise. So entsteht ein atmosphärisch dichtes Porträt der Ukraine.

Im Anschluss laden wir zum Gespräch über Vergangenheit und Zukunft der Ukraine ein. Ukrainische Künstler:innen berichten von ihren Fluchterfahrungen.

Der Eintritt ist frei, Spenden für Libereco, Hilfsprojekte in der Ukraine, sind willkommen.

Sonntag, 16.11.2025, 17:00 Uhr, 14,- / 12,- / 7,-
Neuseeland - God's Own Country: das schönste Ende der Welt



Erleben Sie die faszinierende Schönheit Neuseelands in Roland Maresks Multi-Visions-Show „Jules Verne Berlin“. Spektakuläre Bilder von Nord- und Südinsel zeigen aktive Vulkane, dichte Regenwälder, majestätische Gebirge und fjordartige Küsten. Neuseelands einzigartige Flora und Fauna, geprägt von Isolation, und die Kultur der Maori, die es „Ao-tea-roa“ nannten, werden eindrucksvoll präsentiert. Ergänzt durch passende Musik und humorvolle Kommentare entführt die Show in ein paradiesisches Traumziel. Eintrittskarten sind im Vorverkauf und an der Abendkasse erhältlich – das Fernweh gibt's gratis dazu!

Freitag, 21.11.2025, 20:00 Uhr, 14,- / 12,- / 7,-
Samstag, 22.11.2025, 20:00 Uhr, 14,- / 12,- / 7,-
Sonntag, 23.11.2025, 18:00 Uhr, 14,- / 12,- / 7,-
...da blüht uns was!



Eine kleine Pension inmitten schönster Natur, der Service stimmt, die Küche nutzt Produkte der Umgebung. In dieser ländlichen Idylle ticken sogar die Uhren noch anders! Das verspricht: Urlaub ganz nach Maß und voller Muße! Dieses wunderbare Setting greift die Theatergruppe des Labsaals auf und kreiert eine illustre Gesellschaft voller Marotten. Doch wie soll man entspannen, wenn plötzlich Gäste mit äußerst ungewöhnlichen Gepäckstücken anreisen und die Manie, Blumen körbeweise zu pflücken, immer mehr Urlauber erfasst?

Sonntag, 30.11.2025, 12:00 - 18:00 Uhr
LabSaal Weihnachtsmarkt 2025



Alle Jahre wieder..... Auch dieses Jahr – am 30. November 2025 von 12:00 bis 18:00 Uhr – findet der Weihnachtsmarkt im und vor dem LabSaal statt. Es werden kunsthandwerkliche Gegenstände aus den unterschiedlichsten Materialien an den zahlreichen Ständen im und vor dem LabSaal angeboten.

Für das leibliche Wohl sorgt der Dorfkug Lübars mit Kaffee und Kuchen, leckeren Speisen und Glühwein.
 Ein Erlebnis für die ganze Familie.
BITTE BEACHTEN!!
 Bewerbungen für einen Stand im Saal (2 m Tisch) bitte ausschließlich per Mail mit kurzer Beschreibung und Fotos an weihnachtsmarkt@labsaal.de.
 Bewerbungsschluss: 01. Oktober 2025.
 Bewerbungen für einen Stand vor dem LabSaal ausschließlich an post@alter-dorfkug.de.

Sonntag, 14.12.2025, 18:00 Uhr, 15,-
Christmas Singen mit Marion und den Popsong Singers



Unser besinnliches gemeinsames Christmas Singen am Jahresende mit englischsprachigen Christmaspopsongs von John Lennon, Freddy Mercury, Chris de Burgh, Greg Lake, Dolly Parton, Kenny Rogers und vielen mehr.
 Klassik-Pop-Edition
 Dariusz Blaskiewicz – Violine, Reinhard Eger – Cello, Andreas Wolter – Piano, Michael Lösche – Gitarre, Heino Rüscher – Bass, Julius Griguhn – Drums
 Karten: bei Eventim (+ Gebühr) oder bei den Popsong-Singers-Proben im Labsaal Lübars, jeden Dienstag ab 18:00 Uhr Info-Tel: 0152 53 65 52 31

Samstag, 20.12.2025, 19:00 Uhr, 20,- / 18,- / 7,-
Crocodile Princess Jazz Orchestra
 Santa Claus Is Coming ... to Lübars!



Krokodile im Advent? In Lübars ist das möglich: Das Crocodile Princess Jazz Orchestra tourt durch die Metropole und lädt zum außergewöhnlichen Adventskonzert – große Jazz-Orchester sind heute eine Seltenheit. Das Abschlusskonzert der Tour findet in Lübars statt: Am Samstag, 20. Dezember 2025 macht das Ensemble Station im LabSaal in Alt-Lübars 8, 13469 Berlin. Der Titel des Abends: „Santa Claus Is Coming ... to Lübars!“. Unter der Leitung von Marc Doffey spielt die 17-köpfige Bigband eine stimmungsvolle Mischung aus swingenden Christmas-Songs, besinnlichen Balladen und Klassikern aus Pop, Swing, Funk und Soul. Highlight des Konzerts ist die mitreißende Stimme von Charlotte Nörenberg.
 Mehr Informationen über das Crocodile Princess Jazz Orchestra finden Sie unter crocodile-princess.de

Mittwoch, 31.12.2025, 20:00 Uhr, 120,-
Silvester im LabSaal



Wir haben mit dem LabSaal einen tollen Ballsaal, das renommierte Restaurant „Gasthof Alter Dorfkug“ und wollen dieses Jahr mit Maya DeeJane für Partystimmung sorgen.
 Einlass ab 19:00 Uhr.
 Beginn um 20:00 Uhr.
 Eintritt mit Buffet und Getränken (ausgenommen Spirituosen und Cocktails), Sekt und Pfannkuchen um Mitternacht vom Gasthof Alter Dorfkug, 120,- €
 Tickets* sichern und eine unvergessliche Silvesternacht erleben!

*Tickets beinhalten 40,- € Eintritt (LabSaal) und 80,- € Buffet mit Getränken (Gasthof Alter Dorfkug).

Theater für Kinder im LabSaal

Veranstaltungen des Kindermusiktheater Berlin e.V. in Zusammenarbeit mit dem LabSaal.

kindermusiktheater-berlin.de

Reinickendorfer Fuchse - Theater für junge Menschen.
Festival Kindermusiktheater in Zusammenarbeit mit dem LabSaal.

Do 03.07. | Was Erna und Monkey in der großen Stadt erleben

Erna & Monkey | 10:00 Uhr | 3 - 6 Jahre | 45 min

Do 17.07. | Mathilde, die Mathe-Ratte | Robert Metcalf | 9:30 & 10:45 Uhr | 5 - 9 Jahre | 50 min

Do 16.10. | Peter und der Wolf | Quatschkommode | 10:00 Uhr | 3 - 9 Jahre | 40 min

Do 30.10. | Was Erna und Monkey in der großen Stadt erleben

Erna & Monkey | 10:00 Uhr | 3 - 6 Jahre | 45 min

So 02.11. | Bei der Feuerwehr wird der Kaffee kalt

Das Weite Theater | 14:00 Uhr | 3 - 9 Jahre | 50 min | Gemeindesaal Zabel-Krüger-Damm 115

Do 06.11. | Die Gute-Licht-Geschichte | Theater Malinka | 10:00 Uhr | 3 - 9 Jahre | 45 min

So 9.11. | Peter und der Wolf | Quatschkommode | 14:00 Uhr | 3 - 9 Jahre | 40 min

Do 13.11. | Teddybär tanzt

Robert Metcalf & Dieter Sajok | 9:30 & 10:45 Uhr | 2,5 - 6 Jahre | 45 min

So 14.12. | Laute(r) leise Lieder in der Vorweihnachtszeit

Robert Metcalf | 11:00 Uhr | 5-11 Jahre | 50 min

Mo 15.12. | Laute(r) leise Lieder in der Vorweihnachtszeit

Robert Metcalf | 9:30 Uhr | 5-11 Jahre | 50 min

Sa 20.12. | Weihnachtliches Winterkonzert | Raketen Erna | 11:00 Uhr | 4-12 Jahre | 60 min

Weitere Veranstaltungen des LabSaal 2/2025

KOOPERATION mit der MUSIKSCHULE REINICKENDORF



Jour fixe jeweils an einem Montag im Monat.
Ein abwechslungsreiches Programm aus Klassik, Jazz und Pop! Schüler:innen und

Gruppen der Musikschule werden in unterschiedlicher Besetzung musizieren. Durch das Programm begleitet Gisela Meßollen.

Termine: **22.09 / 13.10. / 10.11. / 08.12.2025**

Beginn jeweils 19:00 Uhr, Eintritt frei - Spende erwünscht.



TanzT im LabSaal



Mit Gabi und Volker haben wir versierte Tänzer, die durch den Sonntagnachmittag führen und vielfältige, tanzbare Musik auflegen. Wer dann auf den Geschmack gekommen ist, kann gerne Tanzkurse besuchen, wo es den ersten bis zum letzten Schliff gibt.

Termine: **21.09. / 19.10. / 02.11.2025**

Uhrzeit: 15:00 Uhr – 18:00 Uhr; Eintritt 10,- €



Findhorntanz

Sonntag **28.09.2025** 11:00 - 15:00 Herbstänze
Sonntag **21.12.2025** 11:00 - 15:00 Wintertänze

Kontakt: 030 621 68 13

Meditative Kreistänze / bewegte Bilder / getanzte Meditationen.



Märkte

Sonntag **14.09.2025**
12:00 - 16:00 Uhr

Klamottentausch im LabSaal
labsaal.de/maedchen-fahrten-bund-mfb/

Sonntag **30.11.2025**
12:00 - 18:00 Uhr

Weihnachtsmarkt im LabSaal

Ausstellungen im LabSaal

Die LabSaal-Galerie kann zu den Öffnungszeiten des Dorfkrug besucht werden. Zugang über den Dorfkrug. Bei geschlossenen LabSaalveranstaltungen kein Zugang

Montag: 12:00 - 18:00 Uhr, Freitag: 13:00 - 21:00 Uhr, Samstag - Sonntag: 13:00 - 21:00 geöffnet

*Aus organisatorischen Gründen ist die Vernissage nicht immer zum Start einer Ausstellung

LabSaal Fotogruppe

Aktuelle Online Ausstellungen der Fotogruppe:
www.labsaal.de/fotografieren-lernen-in-berlin#ausstellungen



Infos und Kontakt, E-Mail: thiba@gmx.de

Sa. 30.08. - So. 28.09.2025

Porträts
Arbeiten der LabSaal Fotogruppe

Sa. 08.11. - So. -07.12.2025

Vernissage:
So. 16.11.12.00 - 14.00 Uhr

GelbOrange und SchwarzWeiß
Beate Faller-Hagmann
Sabine Böck
Mitglieder der LabSaal Fotogruppe

Sa.13.12.2025 - So.18.01.2026

Midissage:
Sa.10.01.2026, 14.00 - 15.30 Uhr

Ton in Ton
Arbeiten der LabSaal Fotogruppe

Freie Aquarellgruppe

Kontakt: 030 404 61 88



Sa. 04.10. - So. 02.11.2025
Vernissage: So.05.10. 16.00 Uhr

Zauber des Aquarells
Arbeiten der LabSaal Aquarellgruppe

Unsere LabSaal Gruppen für Vereinsmitglieder

Sie möchten gerne mitmachen, nette Menschen kennenlernen? Sich in einem gemeinnützigen Verein engagieren, Spaß haben?
Sie können uns gerne – als aktives oder passives Mitglied – bei unserem Kulturprogramm unterstützen und Angebote der LabSaal – Gruppen nutzen. Schnuppern Sie doch mal rein.

Heilkräutergruppe

Jeden **Dienstag** 11:00 - 13:15 Uhr
Jeden **Donnerstag** 13:30 - 15:45 Uhr



Kontakt: 030 402 38 92

„Ach, du grüne Neune“ Was ist denn das??
Sobald das Wetter es erlaubt, streifen wir durch Feld und Flur, um Heil- und Wildkräuter aufzuspüren.

Fotogruppe

Jeden **Mittwoch** 19:00 Uhr



Kontakt: fotogruppe@labsaal.de
thiba@gmx.de
030 402 14 06
030 431 48 83

Erst der Anspruch macht unser Hobby so spannend.

Freie Aquarellgruppe

Jeden **Montag** 15:00 Uhr



Kontakt: 030 404 61 88

Nichts ist anregender als ein Motiv direkt „vor Ort“

Gruppe Malen/Zeichnen

Jeden **Montag 14-täglich** 18:00 Uhr



Kontakt: 030 4025253

Seit Anfang 1982 wird regelmäßig beim Natur & Kultur e.V. gemalt, skizziert und gezeichnet.

Kreativ-Werkstatt

Jeden **Donnerstag** 17:00 - 19:00 Uhr



Kontakt: 030 52 68 65 03

Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien.

Volkstanzgruppe

Jeden **Donnerstag** 19:00 - 22:00 Uhr



Kontakt: 030 98457542
evaruhrberg@gmail.com

Unser umfangreiches Repertoire umfasst Tänze aus dem ost- und westeuropäischen Raum, sowie auch israelische Tänze und Linedance. Die Tänze werden erklärt und geübt.

Theatergruppe

Jeden **Mittwoch** 18:00 - 21:15 Uhr



Kontakt: Regina Szur
030 4048314
reginaszur@gmx.de

Wir sind eine Gruppe von Amateuren/innen, die zusammen ein Theaterstück auf die Bühne bringen wollen.

Mädchen Fahrten Bund

Kontakt: maedchenfahrtenbund@gmail.com
Greta Holletz, glholletz@icloud.com



Wir sind eine Gruppe aus jungen Frauen, die die Zeit des Erwachsenwerdens überbrückt und erlebnisreicher macht...

RÜCKEN FIT

Jeden **Mittwoch** 15:00 Uhr ab 03.09.2025

Kontakt: Gabi Kayser
030 41107575

Durch gezielte Übungen die Rückenschmerzen beseitigen oder sie erst gar nicht aufkommen lassen.
Egal wie alt du bist, mach mit und lerne aus 40 jähriger Erfahrung gesund und munter zu bleiben!

Weitere Angebote des LabSaal

Coaching

Termine nach individueller Absprache



Kontakt: Dipl.-Päd. Gudrun Janke
0163 8666568
coaching@labsaal.de

Alles dreht sich um Persönlichkeit und Kommunikation. Ich coache Einzelpersonen, Paare und Teams nach dem Process Communication Model® (PCM).

TaFF Theatergruppe

Jeden **Montag** 19:00 - 22:00 Uhr



Kontakt: Susanne Meyenburg
030 41716956
s.meyenburg@me.com

„TaFF“, das bedeutet Theater an Forst und Fließ, wobei Forst für Heiligensee steht und Fließ für Lübars.

Taiji und Qigong

Jeden **Mittwoch** 09:00 - 10:30 Uhr
10:35 - 12:00 Uhr QIGONG
TAIJI QUAN



Kontakt: NORDDEUTSCHE QIGONGSCHULE
0179 – 290 19 65
office@noqis.de
www.norddeutsche-qigongschule.de

Mithilfe von Shaolin-Kompetenzen sein Leben ordnen...

Popsong Singers

Jeden **Dienstag** 20:00 - 22:00 Uhr



Kontakt: Marion Kokott Karliczek
0152 53 65 52 31
skuko-kurse@web.de
info@bln-media.de

Wir singen Popsongs aus den 60ern, 70ern, 80ern und mehr, von den Beatles, den Rolling Stones, Supertramp, Brian Adams...

Tanzkurse

Jeden **Donnerstag** 17:00 - 18:30 Uhr
Jeden **Freitag** 17:00 - 18:30 Uhr
18:30 - 20:00 Uhr



Kontakt: Volker und Gabi Lüdemann
taimno@web.de

Gabi und Volker Lüdemann bringen seit 2015 Interessierten das Tanzen bei. Dabei stehen der Spaß und die Freude an der Musik und der Bewegung im Vordergrund.

Kindertheater

Informationen zu unseren **Angeboten** und **Kursen** findet ihr auf unserer Internetseite



Kontakt: Juliane Altenburg
01777753012
bellazschau@web.de

Juliane Altenburg und Gundel Zschau-Buchwald tauchen mit Kindern in die magische Welt der Masken ein.



Deutsch-Französische Küche in historischem Ambiente und ländlicher Idylle!



Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Unsere Öffnungszeiten:

Fr. und Sa.: von 13:00- 21:00 Uhr (Küche bis 20:00 Uhr)

So.: von 12:00- 21:00 Uhr (Küche bis 20:00 Uhr)

Mo.: von 12:00- 18:00 Uhr

Warme Küche bis 20 Uhr
Wir bitten um eine Reservierung!

Gasthof "Alter Dorfkrug"
Alt-Lübars 8
13469 Berlin
Tel.: 030 922 102 30
post@gasthof-alter-dorfkrug.de
www.gasthof-alter-dorfkrug.de